

Фізична терапія неповносправних осіб





Фізична терапія неповносправних осіб тісно пов'язана з такими дисциплінами: медична біологія, патологічна анатомія та фізіологія, фізична реабілітація при захворюваннях опорно-рухового апарату, фізична реабілітація при нервових хворобах, основи соціальної реабілітації, функціональна діагностика.

Програма навчальної дисципліни складається з таких змістових модулів:

1. Загальні питання соціально-правової сфери неповносправних осіб
2. Фізична терапія неповносправних осіб із травматичною хворобою хребта та спинного мозку та ампутованими кінцівками.



Метою навчальної дисципліни «Фізична терапія неповноправних осіб» є сформувати систему спеціальних знань з фізичної реабілітації інвалідів; ознайомити студентів із найсучаснішими методами фізичної реабілітації, що застосовуються у відновлювальній терапії неповносправних осіб різних категорій, навчити володіти техніками проведення цих заходів для поліпшення їх фізичного, функціонального, психоемоційного стану та якості життя.

Модуль 1

Загальні питання соціально-правової сфери неповносправних осіб

■ Тема 1. Вступ до фізичної реабілітації неповносправних осіб.

■ Еволюція суспільних поглядів на інвалідність. Проблема інвалідності в Україні та світі. Конвенція ООН про права інвалідів – нові підходи до проблем інвалідності. Визначення «інвалідності» та «осіб з інвалідністю» в законодавстві різних країн. Уроджена і набута інвалідність. П'ять категорій інвалідів. Групи інвалідності. Міжнародна класифікація функціонування, інвалідності та здоров'я (МКФ). Основні напрями реабілітації інвалідів. Організація роботи з інвалідами. Кінцева мета реабілітації інвалідів. Інклюзивна освіта – шлях до рівних можливостей.

■ Тема 2. Моделі інвалідності.

■ Моральна модель «інвалідності». Благодійна модель «інвалідності». Медична модель «інвалідності». Реабілітаційна модель «інвалідності». Економічна модель «інвалідності». Соціальна модель «інвалідності». Британська модель «інвалідності». Модель Handicap. Культурна модель «інвалідності». Розуміння «інвалідності» як правозахисної моделі.

■ Тема 3. Права людини з інвалідністю.

■ Механізми захисту прав людини з інвалідністю: принципи, документи, процедури. Принципи роботи національної системи захисту прав людини в Україні і засоби захисту прав людей з інвалідністю. Окремі стандарти прав людини з інвалідністю. «Інвалідність» та заборона дискримінації. Роль різних суб'єктів суспільства у захисті прав людини з інвалідністю.

■ Тема 4. Доступність як важлива умова реалізації прав людини

■ Роль та принципи доступності. Законодавчо-нормативне забезпечення «доступності» для осіб з інвалідністю в Україні. Засоби технічного забезпечення індивідуальної мобільності осіб з інвалідністю та маломобільних груп населення. Перелік різних перешкод, з якими стикаються маломобільні групи населення в повсякденному житті. Поняття «транспортна доступність». Вимоги щодо доступності транспортної інфраструктури. Сучасна логістика доступних транспортних засобів, послуг та інфраструктури. Поняття «інформаційна» доступність. Доступність інформаційно-комунікаційних та допоміжних технологій для людей з інвалідністю.

■ Тема 5. Універсального дизайн та принципи її впровадження

■ Поняття «універсальний дизайн». Соціальні переваги універсального дизайну. Принципи універсального дизайну. Законодавчі і нормативні акти з питань універсального дизайну.

■ Тема 6. Принципи підбору допоміжних засобів пересування для інвалідів.

■ Спеціальні стільці, крісла та меблі. Вертикалізатори. Засоби для навчання ходьбі. Поліфункціональні м'які модулі та допоміжне обладнання.

■ Інвалідні крісла-коляски: принципи підбору. Вимоги до крісла-колясці. Посадка хворого в кріслі-колясці. Положення тазу. Положення стегон. Положення колін. Положення стоп. Положення хребта і тулуба. Положення голови. Особливі варіанти положення сидячи. Цілі, що досягаються при наданні хворому положення сидячи. Попередження утворення пролежнів.

Модуль 2.

Фізична терапія неповносправних осіб із травмами хребта та ампутованими кінцівками

- Тема 7. Методи рухової реабілітації спинальників.
- Тема 8. Фізіотерапія в системі реабілітації хворих із травматичною хворобою хребта та спинного мозку
- Тема 9. Рефлексотерапія та масаж у відновлювальному лікуванні хворих із ураженнями спинного мозку.
- Тема 10. Методи та принципи фізичної реабілітації неповносправних осіб із ампутованими нижніми кінцівками.
- Тема 11. Фізична реабілітація інвалідів, що перенесли ампутацію верхніх кінцівок.
- Тема 12. Реабілітація інвалідів із застосуванням тренажерів.
- Тема 13. Структура та зміст оздоровчої фізичної культури і спорту відповідно до спортивної класифікації інвалідів із ураженням опорно-рухового апарату.
- Тема 14. Організація фізичної реабілітації неповносправних осіб, що страждають дитячим церебральним паралічем.
- Тема 15. Фізична реабілітація при розсіяному склерозі.
- Тема 16. Акупаційна терапія в комплексній реабілітації неповносправних осіб.

➤ Тема 17. Фізична реабілітація інвалідів із захворюваннями серцево-судинної системи.

➤ Тема 18. Фізична реабілітація інвалідів із захворюваннями респіраторної системи.

➤ Тема 19. Фізична реабілітація інвалідів із захворюваннями видільної системи.

➤ Тема 20. Фізична реабілітація інвалідів із захворюваннями ендокринної системи.



➤ Тема 21. Фізична реабілітація інвалідів із захворюваннями сенсорних систем.

➤ Тема 22. Фізична реабілітація інвалідів із онкологічними захворюваннями.